



## БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

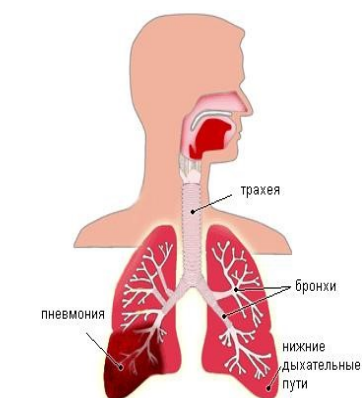


### Причины болезней органов дыхания

К заболеваниям органов дыхания относят бронхит, трахеит, бронхиальную астму, пневмонию и др. Основная их причина - микроорганизмы (бактерии, вирусы, грибы, реже паразиты).

Ведущая роль отводится таким бактериальным возбудителям, как: пневмококки, гемофильная палочка, микоплазмы, хламидии, легионеллы (эти возбудители вызывают в основном пневмонию), микобактерия туберкулеза, вирусы гриппа типа А и В, респираторные вирусы. Чаще заболевание вызывается одним типом возбудителя, но иногда их может быть несколько (микстинфекции) (в пожилом возрасте, при иммунодефицитных заболеваниях).

Также довольно часто причиной поражения органов дыхательной системы являются внешние аллергены. К ним относятся:



✓ **Бытовые аллергены** - домашняя пыль, которая содержит аллергены грибов, насекомых, домашних животных, частицы кожи человека и другие. Наибольшими аллергенными свойствами обладают домашние клещи (основная причина бронхиальной астмы).

✓ **Аллергены животных**, они содержатся в слюне, перхоти и моче животных.

✓ **Аллергены плесневых и дрожжевых грибов**, а именно их споры.

✓ **Пыльца растений** (травы: крапива, подорожник, полынь; цветы: лютик, одуванчик, мак; кустарники: шиповник, сирень; деревья: береза, тополь и другие), споры грибов, аллергены насекомых.

✓ **Профессиональные факторы** (электросварка – соли никеля, испарения стали).

✓ **Пищевые аллергены** (например, коровье молоко).

✓ **Лекарственные препараты** (антибиотики, ферменты).

Провоцируют возникновение заболеваний органов дыхательной системы загрязнения воздуха, бытовые загрязнения, которые содержатся в современных жилых помещениях (продукты бытовой химии, синтетические материалы, лаки, краски, клей), курение (активное, пассивное) за счет негативного действия табачного дыма, неблагоприятные климатические условия (низкая температура, высокая

влажность, сильные колебания атмосферного давления). Также к провоцирующим факторам относятся: злоупотребление алкоголем, переохлаждение, наличие заболеваний других органов и систем (сахарный диабет, заболевания сердца), наличие очагов хронической инфекции, наследственные аномалии и многие другие.

### **Симптомы заболеваний органов дыхательной системы**

**Одышка** – чувство нехватки воздуха. Она бывает инспираторной - при затруднении вдоха (заболевания гортани, трахеи), экспираторной - при затруднении выдоха (при поражении бронхов) и смешанной (тромбоэмболия легочной артерии).

Наиболее тяжелая форма одышки – это **удушие** (при остром отеке легких). Если удушье возникает в виде внезапного приступа, то это астма (бронхиальная – при спазме мелких бронхов, сердечная – вследствие ослабления работы сердца).

Следующий симптом болезней органов дыхания – это **кашель** (рефлекторная защитная реакция на скопление в гортани, трахее или бронхах слизи, а также на инородное тело, попавшее в дыхательную систему). По характеру кашель может быть сухим, без выделения мокроты (ларингит, сухой плеврит) и влажным, с выделением мокроты различного количества и качества (утренний кашель при хроническом бронхите, вечерний кашель при пневмонии, ночной кашель при туберкулезе, онкологических заболеваниях). Также он может быть постоянным (при воспалении гортани, бронхов) и периодическим (при гриппе, ОРЗ, пневмонии).

Ещё один симптом – **кровохарканье** (выделение крови с мокротой при кашле). Оно может проявляться как при заболеваниях органов дыхательной системы (рак легкого, туберкулез, абсцесс легкого), так и при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (пороки сердца). Кровь, выделяемая при кашле с мокротой, может быть свежей (алой) или измененной. Алая кровь встречается при туберкулезе, аскаридозе. При крупозной пневмонии во второй стадии заболевания она бывает ржавого цвета (ржавая мокрота).

Ещё на что могут жаловаться пациенты – это **боль**. Она может быть разной по происхождению и локализации, по характеру, интенсивности, продолжительности, по связи с актом дыхания, кашлем, положением тела.

### **Методы исследования**

Правильно собранные жалобы, осмотр и грамотно проведенное обследование – залог правильно поставленного диагноза.

**Инструментальные и лабораторные методы исследования.** Рентгенологические методы исследования (рентгеноскопия, рентгенография, томография, бронхография, флюорография) являются самыми важными в диагностике заболеваний органов дыхания. Эндоскопические методы исследования (бронхоскопия, торакоскопия) важны для диагностики гнойных и опухолевых заболеваний.

### **Методы функциональной диагностики**

**Спирография** – это измерение объема лёгких.

**Эргоспирография** – метод, позволяющий определить количество работы, которое может совершить обследуемый без появления признаков дыхательной недостаточности.

**Спирометрия** – это метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объёмных и скоростных показателей дыхания.

**Измерение сатурации** – показателя насыщения крови кислородом.

Используются также **лабораторные методы исследования крови и мокроты**

### **ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

**Главное – это ведение здорового образа жизни: отказ от вредных привычек (курения, алкоголя), регулярная физическая активность, соблюдение режима труда и отдыха, полноценный сон. К профилактическим мерам относятся ежегодные медицинские осмотры - даже если ничего не беспокоит, необходимо обязательно проходить каждый год флюорографическое обследование.**

При уже имеющихся хронических заболеваниях (хронический бронхит, бронхиальная астма) - стараться устранить аллергены из воздуха, тщательно санировать очаги хронической инфекции и выполнять назначения врача. Необходимо соблюдать меры специфической и неспецифической профилактики инфекций: регулярно прививаться от респираторных вирусных инфекций (гриппа, COVID-19), при вхождении в группу риска – от пневмококковой инфекции. К факторам риска пневмококковой инфекции относят: наличие хронических сердечно-сосудистых и бронхолегочных заболеваний, заболеваний печени и почек, сахарного диабета, возраст старше 65 лет, наличие иммунодефицитов, проживание в учреждениях закрытого типа). Неспецифическая профилактика: личная гигиена, а также ношение средств индивидуальной защиты (масок) в общественных местах.

Министерство здравоохранения Астраханской области

ГБУЗ АО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

414024, г. Астрахань, ул. Котовского, стр. 6

Тел. (факс) 8 (8512) 51-24-77, e-mail:kevlimp\_77@mail.ru

Сайт: medprof-30.ru