

Глаукома и катаракта – часто встречающиеся хронические заболевания глаз, которые по мере неуклонного прогрессирования могут привести к полной слепоте. Нередко эти два заболевания являются сочетанной патологией и диагностируются у одного и того же пациента.

Глаукома – это заболевание глаз, которое характеризуется повышением внутриглазного давления. Это заболевание занимает одно из первых мест среди причин неизлечимой слепоты.

К основным симптомам глаукомы относятся: затуманивание зрения, сужение поля зрения (ухудшение периферического зрения), появление «сетки» перед глазами, ухудшение зрения в сумерках и появление радужных кругов при взгляде на источник света (например, лампочку). При открытоугольной форме глаукомы болевого синдрома обычно нет, а при закрытоугольной - беспокоят боли в глазах и головные боли. Может возникать чувство тяжести (напряжения) в глазу.

Факторы риска развития глаукомы:

- возраст более 40 лет;
- наличие глаукомы у ближайших

родственников;

- сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, ишемическая болезнь сердца);

- близорукость;

- сахарный диабет;

- заболевания центральной нервной системы;

- длительное применение стероидных гормонов

Излечить глаукому пока невозможно

В зависимости от степени выраженности глаукомы проводят медикаментозное лечение с помощью глазных капель и/или лазерное или хирургическое вмешательство. Глаукому невозможно излечить, а зрение невозможно восстановить. Лечение глаукомы способно только остановить дальнейшую потерю зрения.

Хотя глаукома может возникнуть в любом возрасте, начиная с рождения, распространенность заболевания значительно увеличивается после 40 лет.

Медики рекомендуют людям, входящим в так называемые «группы повышенного риска», проверять зрение, по меньшей мере, дважды в год.

Если Вам более 40 лет, тем более, если Вы обнаружили у себя какой-либо из перечисленных выше факторов риска, обратитесь к офтальмологу для того, чтобы исключить наличие у Вас бессимптомной глаукомы.

Катаракта - заболевание, в результате которого хрусталик глаза теряет свои свойства - становится мутным, неэластичным, утрачивает способность пропускать лучи света и фокусировать их на сетчатке. Чаще всего этот процесс связан с возрастными изменениями, хотя катаракта может возникать и как следствие травматических или иных повреждений глаза.

Главным фактором риска развития катаракты является возраст. К другим распространенным причинам помутнения хрусталика относятся:

- врождённая предрасположенность;
- травмы глаз;
- тепловые и химические ожоги глаза;
- другие заболевания глаз (глаукома, сильная близорукость);
- сахарный диабет;
- большие дозы облучения, в том числе пренебрежение защитой глаз от попадания прямых солнечных лучей;

- большие дозы или продолжительный приём некоторых лекарственных средств;

- злоупотребление алкоголем и курение табака.

Клиническая картина заболевания характеризуется расплыванием контуров предметов, двоением, пятнами и полосами в поле зрения, болезненным восприятием яркого света, иллюзией светящегося ореола вокруг объектов, ощущением взгляда через воду.

Выделяют четыре стадии катаракты: начальную, незрелую, зрелую и перезрелую. Четвертая стадия характеризуется полной слепотой.

Успех при лечении катаракты во многом зависит от стадии, на которой она выявлена.

Прогноз более благоприятен при ранней диагностике начавшихся в хрусталике изменений. Однако на начальном этапе катаракта себя практически не проявляет – острота зрения существенно не меняется, – поэтому визит к офтальмологу откладывается, как правило, до тех пор, когда помутнение достигнет оптической области хрусталика и человек начнет испытывать ощутимый дискомфорт.

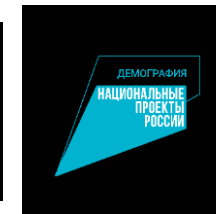
Начальную катаракту возможно обнаружить при осмотре глазного дна. Опытный офтальмолог выявит даже незначительное помутнение и назначит более детальное обследование.

Созревшая катаракта по мере неуклонного прогрессирования может осложниться глаукомой. Если вовремя не обратиться за помощью офтальмохирурга, зрение будет утрачено безвозвратно.

Наиболее эффективный метод лечения катаракты - удаление измененного хрусталика в сочетании с имплантацией искусственного хрусталика.

Секрет сохранения зрения на долгие годы: здоровый образ жизни, лечение и контроль сопутствующих хронических заболеваний, защита глаз от травм, ожогов, ультрафиолета, а также своевременное обращение к врачу для профилактических осмотров и незамедлительное – при появлении жалоб.

Министерство здравоохранения
Астраханской области
ГБУЗ АО «Областной центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, ул. Котовского, стр. 6
Тел. (факс) 8 (8512) 51-24-77
e-mail: kcvlimp_77@mail.ru
Сайт: medprof-30.ru



СОХРАНИ СВОЕ ЗРЕНИЕ. ГЛАУКОМА. КАТАРАКТА



Министерство здравоохранения
Астраханской области
Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
Астраханской области «Областной
центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»