ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1.Эзофагогастродуоденоскопия

Подготовка к исследованию:

Накануне вечером: легкоусвояемый ужин (до 18.00).

Исследование проводится строго натощак.

Допускается прием лекарственных препаратов с небольшим количеством воды.

Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете.

С собой необходимо иметь:

- направление с указанием консультаций терапевта, гастроэнтеролога, результатом ЭКГ (45лет), данных предыдущих эзофагогастро - дуоденальных исследований (для определения динамики заболевания) и биопсий,
- постоянно принимаемые лекарства (ИБС, бронхиальная астма),
- полотенце, хорошо впитывающее жидкость, бахилы (сменная обувь).

2. Бронхоскопия

Подготовка к бронхоскопии

Накануне вечером: легкоусвояемый ужин (до 18.00).

Исследование проводится строго натощак.

Утром, в день исследования допускается прием лекарственных средств с небольшим количеством воды.

Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете.

С собой необходимо иметь:

- направление с указанием лекарственного анамнеза, консультаций пульмонолога, торакального хирурга, результатами ЭКГ, рентгенографии грудной клетки и предыдущих бронхоскопических исследований (для определения динамики заболевания) и биопсий,
- постоянно принимаемые лекарства (ИБС, бронхиальная астма),
- полотенце, хорошо впитывающее жидкость, бахилы (сменная обувь).

3. Фиброколоноскопия

Подготовка к колоноскопии осуществляется два этапа:

1.Бесшлаковая диета

Исключить из рациона за 3 дня до проведения обследования необходимо следующие продукты:

- свежие овощи (морковь, белокочанную капусту, лук, чеснок, репу, редьку, редис, свеклу);
- пшенную, перловую, овсяную каши; зелень (шпинат, щавель);
- бобовые (фасоль, горох, бобы, чечевицу); орехи; черный хлеб;
- ягоды , фрукты (малину, крыжовник, яблоки, финики, апельсины, абрикосы, персики,
- виноград, изюм, бананы, мандарины);
- квас, газированные продукты; молоко.

Можно употреблять следующие продукты: диетические бульоны; кисломолочные продукты; нежирную рыбу, говядину, птицу; хлебобулочные изделия из муки грубого помола.

Последний прием пищи в день перед проведением процедуры может быть не позднее 12.00.

Можно пить простую и минеральную воду, чай. На ужин – исключительно чай.

В день осуществления колоноскопии завтракать можно исключительно жидкостью.

2.Очищение кишечника, осуществляемое различными способами:

2.1. Клизма для колоноскопии один из способов очистки кишечника.

- Вечером предстоит провести две процедуры очищения, примерно в 19-00 и 20-00.

  Минимальный объем клизмы – 1,5 литра, промывание кишечника необходимо осуществлять до появления чистой воды. Для усиления эффекта можно принимать слабительные средства.

  Перед промыванием принять 100 мл 25% раствора сернокислой магнезии, 40 – 60 г касторового масла. Принимать средства рекомендуется до 16-00.
- Утром клизму делают также два раза: 7-00, 8-00.

2.2.Подготовка посредством Фортранса

- Для подготовки обычно необходимо 4 пакетика препарата «Фортранс» (дозировка назначается из расчета 1 пакетик на 15-20 кг массы тела).
- Каждый пакетик необходимо растворить в 1 литре воды. 4 литра раствора Фортранса принимаются во второй половине дня накануне колоноскопии.
- Каждый литр раствора принимать на протяжении часа, по стакану в течение 15 мин отдельными глотками.
- Через 45-60 мин у Вас появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса

2.3.Подготовка с помощью препарата Дюфалак.

- Через 2 часа после диетического обеда начинают прием препарата. 200 мл препарата разводят в 2 литрах воды, в течение 2-3 часов следует выпить весь раствор. Препарат начинает действовать через 1-3 часа, в зависимости от индивидуальных особенностей организма.
- В 15 часов, накануне дня исследования развести 100 мл препарата в 1,5 литрах воды и выпить в течение 3-4 часов. У вас должна появиться умеренная безболезненная диарея.
- Повторить все в 19 часов. Выходящая из вас промывная жидкость постепенно должна становиться более чистой и не иметь дополнительных примесей.
- Количество выпитой вами жидкости с учетом выпитого объема бульонов и соков не должно быть меньше 4 литров.
- В день обследования не есть, не пить, не курить!

2.4.Подготовка посредством препарата Флит.

- Принимают в два приема. В половине стакана воды разводят 45 мл средства, употребляют сразу после завтрака;
- вторую дозу (45 мл) – вечером после диетического ужина.
- Если пациент успевает, можно принять еще одну дозу утром в день обследования,
- не позднее 8-00.
- Завтрак и ужин должны включать только 1 стакан воды.
- Обед должен быть диетическим, включать не более 750 мл воды.
- Каждую дозу Флита следует запивать 1-3 стаканами холодной воды, после приема препарата жидкость можно употреблять в неограниченных количествах.
- Действовать Флит начинает примерно через 30 минут после приема.

Флит и Дюфалак категорически запрещено принимать в период беременности, больным диабетом.

Касторовое масло нельзя принимать пациентам, страдающим желчнокаменной болезнью.

Прием препаратов нормализующих давление, ритм и т.д. обязателен в стандартном режиме.

С собой необходимо иметь:

-направление с указанием консультаций колопроктолога, гастроэнтеролога, электрокардиограммы
- данных предыдущих фиброколоноскопических исследований (для определения динамики заболевания) и биопсий,
- постоянно принимаемые лекарства (ИБС, бронхиальная астма),
- простынь, бахилы (сменная обувь).

4. Ректороманоскопия

- Исследование проводится натощак.
- Вечером накануне исследования нужно сделать очистительную клизму в 21.00 и 22.00.
- Утром в день исследования в 6.00 и 7.00 очистительная клизма.
- За час до исследования в прямую кишку ввести газоотводную трубку на 30[I].
- Перед исследованием пациент должен освободить мочевой пузырь.

С собой необходимо иметь:

- направление с указанием консультаций колопроктолога, гастроэнтеролога,
- данных ЭКГ, предыдущих ректороманоскопических исследований (для определения динамики заболевания) и биопсий,
- постоянно принимаемые лекарства (ИБС, бронхиальная астма),
- простынь, бахилы (сменная обувь).