Подготовка к рентгенкомпьютерной томографии (РКТ)

РКТ без контрастирования головного мозга, околоносовых пазух, височных костей, шеи, органов грудной клетки, все отделов позвоночника и периферических отделов костной системы (суставы, конечности) особой подготовки не требует.

РКТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства без контрастирования - рекомендуется (не обязательно) ограничение по объёму принимаемой пищи накануне и в день исследования.

РКТ с контрастированием - необходимо проинформировать врача-рентгенолога и рентгенолаборанта о ранее имевшихся аллергических реакциях на любой вид аллергена (пищевые в том числе). При наличие аллергических реакций в анамнезе, при повышенном аллергическом фоне необходима предшествующая консультация аллерголога и соответствующая десенсибилизирующая терапия.

В остальном подготовка такая же, как при бесконтрастных исследованиях.

РКТ с аэроколонографией - проводится при полностью очищенной толстой кишке.

Рекомендуется за двое суток перед проведением ирригоскопии необходимо перейти на бесшлаковое питание. При запорах нужно соблюдать диету четыре дня. Из рациона придется исключить: черный хлеб из муки грубого помола, кондитерские изделия; цельное молоко, творог; газированные напитки, квас; бобовые, картофель, макаронные изделия; овсяную, пшеничную, перловую крупу; жирное мясо и рыбу; приправы, пряности; фрукты и овощи с большим содержанием клетчатки (капуста, яблоко); кофе, чёрный чай, шоколад, орехи.

Очищение кишечника

Подготовка клизмами

Это самый неэффективный способ. Для этого вам понадобится клизма (кружка Эсмарха) и теплая вода. Необходимо провести 2 клизмы по 2 литра вечером накануне исследования и 2 клизмы утром до исследования. Процедуру следует проводить до тех пор, пока вода не станет прозрачной на выходе. Легкий ужин накануне исследования и завтрак в день исследования разрешается, если процедура проводится утром. Если процедура в более поздний срок, то завтрак запрещен.

Подготовка фортрансом

Фортранс – медицинский препарат, порошок белого цвета предназначен для очищения кишечника. Для начала следует посчитать сколько нужно принять фортранса, так как количество зависит от массы тела. Свой вес нужно разделить на 25 и получите нужное количество пакетиков препарата. Далее готовят раствор с расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Полученный раствор выпивают по схеме: 1 стакан каждые 15 минут. Фортранс имеет неприятный вкус, поэтому разрешается добавлять сок лимона или апельсина. Ограничений по питью и еде нет.

Подготовка дюфалаком

Дюфалак – хорошее слабительное средство, выпускается в жидкой форме. Для приема вам необходимо развести весь состав флакона (200 мл) в воде (2-3 литра).

Выпить раствор необходимо за 2-3 часа, а не все сразу. Приблизительно выпивать стакан раствора каждые 15-20 минут. Опорожнение кишечника начинается в течение 1-2 часов после первого приема. Очищение с помощью дюфалака проходит комфортно и мягко. Ограничений по питью и еде нет.