

**7 Поражение всех отделов
пищеварительного тракта, печени
и поджелудочной железы:
эзофагит, гастрит, язва желудка и
12-перстной кишки, гепатит,
жировой гепатоз, цирроз,
панкреатит**

**8 Поражение почек:
гломерулонефрит, пиелонефрит,
мочекаменная болезнь,
алкогольная нефропатия,
нефросклероз, почечная
недостаточность**

Алкоголь-яд в бокале!

**Безвредного употребления алкоголя не существует.
Любая доза причиняет вред. Разница лишь в
степени вреда.**

**Продолжительность жизни людей,
злоупотребляющих алкоголем, короче
среднестатистической на 15-20 лет.**



Алкоголь это:

1 Повышение рисков развития рака: глотки, гортани, пищевода, молочных желез, печени, желудка, поджелудочной железы, кишечника

2 Разрушение нервной системы: снижение памяти, внимания, нарушение сна, ухудшение координации движений и походки, поражение спинного мозга и нервных стволов, уплощение и деградация личности, эпилептические приступы, алкогольные психозы, деменция (слабоумие), кома

3 Повышение риска инфекционных заболеваний: повышается риск ВИЧ-инфекции, туберкулеза

Ухудшение **4** репродуктивного здоровья мужчин и женщин: (половая дисфункция, нарушение менструального цикла, снижение способности к зачатию, бесплодие)

Риск развития **5** патологий плода и мертворождения

Токсическое влияние на **6** сердце и сосуды: инфаркт, инсульт, кардиомиопатия, фибрилляция предсердий, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца