

При подозрении на инсульт:

Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь

112, 103

Профилактика инсульта

● **Контроль артериального давления, лечение артериальной гипертензии (инсульт возникает у больных с артериальной гипертензией в 7 раз чаще, чем у больных с нормальными цифрами давления).**

● **Борьба с атеросклерозом (контроль уровня холестерина в крови, при наличии медицинских показаний – прием по назначению врача соответствующих лекарственных препаратов статинов). В некоторых случаях может понадобиться применение хирургических методов восстановления кровотока в сосуде, пораженном атеросклерозом**

Крайне важно правильно выполнять рекомендации врача, принимать препараты регулярно и в назначенной врачом дозе!



● **Контроль уровня глюкозы в крови, поддержание оптимального её уровня.**

● **Своевременное выявление и лечение сердечно-сосудистых заболеваний (диспансеризация, профилактические медицинские осмотры, диспансерное наблюдение)**

● **Нормализация веса**

● **Физическая активность**

● **Здоровое питание**

● **Отказ от курения и употребления алкоголя**



Министерство
здравоохранения
Астраханской области



ГБУЗ АО «Областной центр
общественного здоровья и
медицинской
профилактики»

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Осторожно, инсульт!

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. Инсульт может быть ишемическим и геморрагическим

Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, ул. Котовского, стр. 6
Тел. (факс) 8(8512) 51-24-77
e-mail: kvclimp_77@mail.ru
Сайт: medprof-30.ru

Ишемический инсульт, или инфаркт мозга, – это самый распространенный вид острого нарушения мозгового кровообращения.

Непосредственная причина ишемического инсульта – закупорка сосуда, питающего головной мозг, или резкое снижение давления в нем, в результате чего кровоток в сосуде прекращается или существенно снижается, клетки головного мозга не получают достаточное количество кислорода, глюкозы и других необходимых веществ и погибают. Клетки, расположенные вокруг очага некроза, страдают от недостаточного кровоснабжения, их можно спасти, если своевременно оказать медицинскую помощь и восстановить кровоток.

Преградой для кровотока, как правило, становится тромб. Он может образоваться в полости сердца и с током крови попасть в головной мозг, а может сформироваться непосредственно в сосуде, питающем головной мозг, например, поверх уже имеющейся в нем атеросклеротической бляшки.

Таким образом, повышенный риск инсульта имеется у людей, страдающих выраженным атеросклерозом, а также у пациентов с нарушениями ритма сердца или заболеваниями клапанов сердца.

Ишемический инсульт может произойти при самостоятельном (без назначения врача) приеме лекарств, влияющих на свертывающие свойства крови (например, мочегонных или комбинированных оральных контрацептивов). Инсульт может произойти также при резком снижении артериального давления. Например, при неправильном лечении гипертонического криза – когда повышенное артериальное давление одномоментно резко снижается более, чем на 20% от исходного уровня.

Геморрагический инсульт возникает вследствие разрыва стенки сосуда и пропитывания тканей головного мозга кровью. Частыми причинами геморрагического инсульта становятся: повышение артериального давления, прием препаратов, снижающих свертываемость крови, врожденные аномалии сосудов.

Геморрагический инсульт развивается быстро, часто сопровождается головной болью. Если кровь пропитывает сосудистые оболочки головного мозга, где есть болевые рецепторы, человек может испытать нестерпимую боль и потерять сознание. Этот подтип инсульта отличается высокой частотой гибели пациента, но если человек выживает, то неплохо восстанавливается.

Отдельным подтипом нарушения мозгового кровообращения является субарахноидальное кровоизлияние – это излитие крови под оболочки мозга. Ему свойственна острая боль в затылке, возможны судороги, рвота и потеря сознания.

Повышают риск развития инсульта:

- Артериальная гипертензия
- Сахарный диабет
- Высокий уровень холестерина
- Употребление алкоголя и наркотиков,
- Курение
- Избыточный вес
- Генетическая предрасположенность
- Нарушения сердечного ритма
- Аномалии развития сосудов
- Нарушения свертывающей системы крови
- Патология клапанов сердца
- Прием некоторых лекарственных препаратов
- Возраст старше 45 лет

Симптомы инсульта:

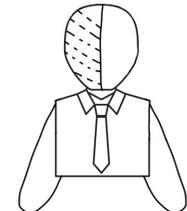
В Нарушение речи (неразборчивая или бессвязная речь)



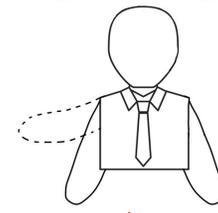
Н Асимметрия лица (лицо «перекосило»)



Е Онемение конечности или половины лица



З Слабость в руке или ноге



А Головокружение, нарушение координации движений



П Нарушение зрения на один или оба глаза, двоение



Важно, чтобы человек с инсультом был доставлен в больницу как можно скорее! Несвоевременное обращение за медицинской помощью может стоить жизни или привести к тяжелым осложнениям и инвалидности