

Профилактика меланомы

Родинки не любят, когда их травмируют. В зоне риска находятся те из них, которые постоянно трутся об одежду или выступают на голове и часто задеваются расческой, травмируются при бритье, или из них регулярно выдергивают волосы. Специалисты советуют такие родинки удалять из принципа «Нет родинки – нет проблемы».

Вопрос об удалении родинки должен решать и проводить только врач-специалист!

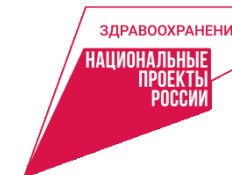
Самый основной и распространенный раздражитель, способствующий перерождению клеток кожи в раковые – ультрафиолетовые лучи - как естественные (солнечные), так и искусственные (при загаре в солярии).

Чтобы уберечь родинки, и вообще кожу, от солнечных ожогов, необходимо неукоснительно соблюдать меры предосторожности: перед выходом на улицу в период активного солнца наносить солнцезащитные средства, на пляже, выйдя из воды, ополаскиваться пресной водой, вытираться насухо и наносить свежую порцию защиты от солнца и обязательно находиться в тени в период наибольшей солнечной активности! Поверьте, интенсивный загар не стоит рисков для здоровья.

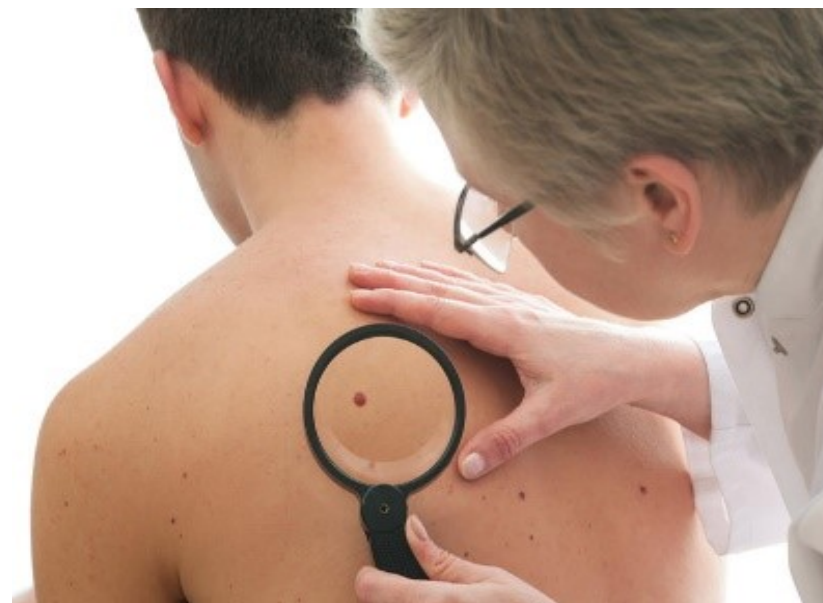
Обращайте внимание на инструкции к лекарственным препаратам: некоторые лекарственные средства обладают способностью повышать чувствительность к солнцу.

Следите за своими родинками и будьте здоровы!

Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Областной центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, ул. Котовского стр. 6
Тел. (факс) 8 (8512) 51-24-77
e-mail: kcvlimp_77@mail.ru
Сайт: medprof-30.ru



МЕЛАНОМА: ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ РОДИНКИ



Министерство здравоохранения Астраханской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Астраханской области «Областной центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»

Для мистиков родинки – это знаки судьбы, для криминалистов – особые приметы, для одних – пикантная деталь внешности, для других – неприятная особенность.

Люди не очень склонны замечать родинки, и совершенно напрасно. Родинки могут проявлять немалое коварство. Под маской родинки может скрываться опасное злокачественное новообразование – меланома.

Рост заболеваемости меланомой вызывает тревогу врачей всего мира. Меланома – очень агрессивна, ее клетки обладают особенностью с молниеносной скоростью распространяться по кровеносным и лимфатическим сосудам, и очень быстро давать метастазы во внутренние органы, головной мозг и другие части организма.

Факторы риска развития меланомы:

- избыточное воздействие ультрафиолетового излучения, эпизоды солнечных ожогов;
- чрезмерно белая кожа, веснушки;
- множественные родинки;
- наследственность (в семье имеются случаи развития предраковых заболеваний кожи и меланомы);
- атипичные родинки (родинки неправильной формы, неоднородные по цвету, кровоточащие, сопровождающиеся зудом, жжением, болью);
- случаи развития меланомы у человека в прошлом, удаление подозрительных родинок.

Важно, чтобы заболевание было выявлено на ранней стадии

- чем скорее меланомой займется онколог, тем благоприятнее будет исход лечения!

Самообследование кожи позволяет диагностировать меланому на ранних стадиях

Рекомендуется регулярно проводить тщательный осмотр всего тела снизу вверх. Лучше всего делать это перед зеркалом в полный рост.

Лучшее время для осмотра – после принятия душа или ванны. Используйте два зеркала: в полный рост и небольшое, желательно с длинной ручкой – их комбинация позволяет рассмотреть все участки тела. Также для осмотра головы потребуется расческа или гребень (с их помощью можно обнажить участки кожи под волосяным покровом), для этих целей допустимо использовать фен. Осмотр необходимо производить в хорошо освещенном помещении, возможно, потребуется дополнительное освещение.

Если:

- родинка увеличилась в размере,
- родинка изменила цвет (от бледного – еле заметного, до черного),
- родинка изменила форму, стала асимметричной,
- родинка воспалилась,
- в родинке появились участки изъязвлений, кровоточивости, трещинки,
- в родинке появились дополнительные вкрапления, особенно более темного цвета
- на поверхности родинки появилось шелушение,
- края родинки стали неровными,
- появились изменения в коже вокруг родинки:

Немедленно обратитесь к врачу!