

ПРОФИЛАКТИКА:

- соблюдение личной гигиены;
- предупреждение инфекций, передаваемых половым путем, использование барьерной контрацепции;
- ежегодный осмотр у гинеколога с цитологическим исследованием во всех возрастных группах женщин, прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- своевременное лечение фоновых (предраковых) заболеваний;
- вакцинация от ВПЧ девочек в возрасте 12-13 лет и молодых женщин;
- соблюдение здорового образа жизни: рациональное питание, устранение вредных привычек, отказ от курения и алкоголя.

Помните, что рак излечим при условии ранней диагностики и своевременном лечении. Ежегодный осмотр у врача-гинеколога позволит выявить рак шейки матки в ранней стадии или не допустить развития предраковых заболеваний в злокачественное новообразование.



ГБУЗ АО
"Областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики"

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Рак шейки матки является одним из самых частых онкологических заболеваний.

В последнее время отмечается тенденция его роста у женщин в возрасте моложе 35 лет.



В Российской Федерации ежегодно регистрируется более 450 000 случаев злокачественных новообразований и 300 000 из них – со смертельным исходом.

На учете онкологической службы в России находятся более 2,2 млн больных, что составляет 1,6% всего населения.

Рак шейки матки встречается преимущественно у женщин 35-55 лет и старше, его редко диагностируют у женщин моложе 20 лет.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:



раннее начало половой жизни (до 16 лет);

частая смена сексуальных партнеров;

травмы шейки матки, аборты;

наличие фоновых (предраковых) заболеваний: полипов, эрозии шейки матки;

курение;

злоупотребление алкоголем;

нерациональное питание (дефицит витаминов А, Е, фолиевой кислоты, избыток животных жиров, углеводов).



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ:

- **кровянистые выделения из влагалища (во время полового акта или после него);**
- **кровотечение между менструациями;**
- **обильные выделения из влагалища;**
- **болевые ощущения внизу живота.**

ДИАГНОСТИКА:

- **осмотр гинеколога;**
- **кольпоскопия;**
- **онкоцитологическое исследование мазков с шейки матки (РАР-тест);**
- **УЗИ органов малого таза;**
- **КТ органов малого таза по показаниям;**
- **лабораторное определение вируса папилломы человека.**

