

Как и в случае с общей диспансеризацией, для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации терапевт может назначить дополнительные обследования: эхокардиографию, КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить к узким специалистам.

Цель углубленной диспансеризации?

Углубленная программа рассчитана на выявление постковидного синдрома и других последствий COVID-19.

По результатам углубленной диспансеризации в случае выявления у гражданина хронических неинфекционных заболеваний, в том числе связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией, гражданина поставят на диспансерное наблюдение. При наличии показаний ему назначат соответствующее лечение и медицинскую реабилитацию.

Чтобы предотвратить возможность заражения новой коронавирусной инфекцией необходимо вакцинироваться.

Вакцинация - основа профилактики распространения COVID-19

Записаться на вакцинацию вы можете на портале госуслуги

<https://www.gosuslugi.ru/landing/vaccination>



ГБУЗ АО
"Областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики"

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

С 1 июля 2021 года заработала углубленная программа диспансеризации на 2021–2023 годы для переболевших COVID-19.

Новые правила связаны с тем, что в 2020 году в России от болезней системы кровообращения умерло на 97 300 человек больше, чем в 2019 году. Известно, что болезни системы кровообращения — одно из осложнений коронавирусной инфекции. Примерно у каждого пятого заболевшего возникают тромбы, а из пациентов с COVID-19 и тромбозами погибают примерно 23%.

Диспансеризация для переболевших COVID-19 — не отдельное мероприятие, а расширенная версия общей диспансеризации.

ЗАЧЕМ?

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

КЛЮЧЕВЫЕ ЦЕЛИ

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и направить усилия на предотвращение осложнений.



КТО?

Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.

ГДЕ И КАК?

Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.



КОГДА?

В любое удобное для гражданина время, в соответствии с расписанием медицинской организации.



Объем исследований:

На первом этапе к общим обследованиям добавляют:

- Измерение сатурации — концентрации кислорода в артериальной крови. На этапе реабилитации после коронавируса тест помогает оценить, как пациент переносит физические нагрузки и есть ли улучшения;
- Тест с шестиминутной ходьбой — измеряет максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за шесть минут. Данные теста используют, чтобы оценить реакцию на лечение коронавируса и спрогнозировать риск инвалидности или смерти у людей с заболеваниями сердца и легких;
- Спирометрия — помогает оценить работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции: какой объем воздуха и как быстро через них проходит;
- Анализ крови на концентрацию Д-димера — людям, переболевшим коронавирусом в средней и тяжелой форме. Анализ помогает выявить признаки тромбообразования;
- Общий и биохимический анализ крови для оценки общего состояния пациента;
- Проведение рентгенографии органов грудной клетки.

