

Полученная цифра представляет собой вероятность наступления смертельного исхода от ССЗ в течение ближайших 10 лет, выраженная в процентах.

Выделяют 4 категории сердечно-сосудистого риска:

- очень высокий (более 10%),
- высокий (5-10%),
- умеренный (1-5%);
- низкий (менее 1%).

Категория относительного (умеренного) риска

Результат от 1 до 5 единиц. В данном случае в последующие 10 лет вероятность развития сердечно-сосудистых патологий не превышает 5%.

Категория высокого риска

Результат от 5 до 10 единиц. В данном случае присутствует большая вероятность того, что в ближайшие 10 лет у этих людей возникнут серьезные заболевания сердца и кровеносных сосудов.

Абсолютный риск (очень высокий) развития болезней сердца

Результат равен 10 единицам или выше указанного предела. Характерно для людей старше 55 лет, ежедневно выкуривающих большое количество сигарет, имеющих систолическое давление свыше 165 мм рт. ст., а показатель холестерина не менее 7-8 ммоль/л венозной крови.



Шкала SCORE не используется:

- у пациентов с уже имеющимися сердечно-сосудистыми заболеваниями (ИБС, инсульт, аневризма аорты, атеросклероз периферических артерий), сахарным диабетом I и II типа, хроническими болезнями почек;
- у граждан в возрасте старше 65 лет (они имеют высокую степень сердечно-сосудистого риска, связанную с возрастом);

Помогите своим близким оценить риск развития сердечно-сосудистых катастроф, которые могут случиться с ними в ближайшие 10 лет.



Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, ул. Котовского, стр. 6
Тел. (факс) 8(8512) 51-24-77
e-mail: kvclimp_77@mail.ru
Сайт: medprof-30.ru



Министерство
здравоохранения
Астраханской области



ГБУЗ АО «Областной центр
общественного здоровья и
медицинской
профилактики»

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Рассчитай риск сердечно-сосудистых катастроф (шкала SCORE)

Сердечно-сосудистые заболевания (далее ССЗ) – ведущая причина смертности населения России. Для оценки риска развития фатального ССЗ (инсульта, инфаркта миокарда, тромбоэмболии легочной артерии, расслаивающей аневризмы аорты и др.) в ближайшие 10 лет у пациента разработана и используется шкала SCORE, которую рекомендуют использовать для людей в возрасте 40 лет и старше.

Так как однозначных причин развития сердечно-сосудистых заболеваний не существует, выделяют 2 группы факторов риска (неуправляемые и управляемые).

Управляемые факторы риска ССЗ:

- Повышенный уровень холестерина в крови;
- Повышенное артериальное давление;
- Курение, злоупотребление алкоголем;
- Малоактивный образ жизни;
- Избыточная масса тела;
- Сахарный диабет;
- Чрезмерное потребление соли;
- Психозмоциональное напряжение.

Неуправляемые факторы риска ССЗ:

- Возраст;
- Пол (мужской);
- Наследственная предрасположенность.

На практике у людей часто обнаруживают 2-3 и более факторов риска одновременно, большинство из которых взаимосвязаны и усиливают действие друг друга, поэтому врачи определяют абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE.

По данной шкале определяется качественный и объективный прогноз на развитие риска возможных заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также наступление смерти у взрослых мужчин и женщин в ближайшие 10 лет.

Интерпретация ответов для мужчин и женщин происходит по одному и тому же принципу. В таблице шкалы SCORE содержатся результаты расчетов, отображающие реальный риск смерти от ССЗ.

Для расчета необходимо знать:

- Возраст
- Пол
- Уровень систолического (верхнего) артериального давления
- Общий холестерин крови
- Курит человек или нет

Принцип проведения самостоятельной интерпретации ответов предусматривает выполнение следующего алгоритма действий:

Шаг 1.

Необходимо определить, какая именно из сторон шкалы SCORE относится к человеку, который проходит исследование. Левая часть отображает потенциальный риск для женщин, а ее правая сторона создана для мужчин.

Шаг 2.

Затем потребуется выбрать горизонтальные столбцы, которые соответствуют возрасту человека, проходящего исследование (от 40 до 65 лет). Для каждой возрастной категории разработаны 2 отдельных столбца. Левый – для курящих правый – для некурящих.

Шаг 3.

После этого необходимо выбрать горизонтальную строку с показателем верхнего артериального давления (120 мм рт. ст., 140 мм рт. ст. и т.д.).

Шаг 4.

Затем потребуется выбрать 1 из 5 вертикальных столбцов, в которых указаны возможные уровни общего холестерина, содержащегося в составе венозной крови исследуемого (ммоль/л).

Шаг 5.

Цифра в шкале SCORE, расположенная на пересечении столбцов с показателями верхнего артериального давления и уровня холестерина, является индексом суммарного сердечно-сосудистого риска.

Систолическое артериальное давление (мм рт. ст.)	Женщины					Мужчины															
	Некурящие		Курящие			Возраст	Некурящие		Курящие												
	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8										
180	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	65	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47
160	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16		9	11	13	15	16	18	21	25	29	34
140	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11		6	8	9	11	13	13	15	17	20	24
120	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7		4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
180	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13	60	9	11	13	15	18	18	21	24	28	33
160	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9		6	7	9	10	12	12	14	17	20	24
140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6		4	5	6	7	9	8	10	12	14	17
120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4		3	3	4	5	6	6	7	8	10	12
180	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	55	6	7	8	10	12	12	13	16	19	22
160	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5		4	5	6	7	8	8	9	11	13	16
140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3		3	3	4	5	6	5	6	8	9	11
120	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2		2	2	3	3	4	4	4	5	6	8
180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	45	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14
160	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3		2	3	3	4	5	5	6	7	8	10
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2		2	2	2	3	3	3	4	5	6	7
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
180	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	40	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	1	1	1	1	1	2	2	2	3
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	1	1	1	1	1	1	1	2	2
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	1	1	1	1	1	1	1	1

Общий холестерин (ммоль/л)