

# Памятка для родителей школьника



# Выборученического ранцаили портфеля

Для ребенка – это важный шаг, который поможет создать комфортные условия для его обучения. При этом необходимо учесть ряд факторов, включая возраст ребенка, вес, размеры и функциональность ранца.

Здесь мы рассмотрим требования к ученическим ранцам и портфелям, а также поделимся полезными советами по выбору и использованию этих изделий.

# **1. Соответствие веса и возраста:**

Важно, чтобы вес ранца или портфеля соответствовал возрасту ребенка. Для обучающихся начальных классов рекомендуется выбирать изделия, вес которых не превышает 700 грамм, в то время как для старших классов – не более 1000 грамм. Это поможет избежать перегрузки и негативного влияния на осанку ребенка.



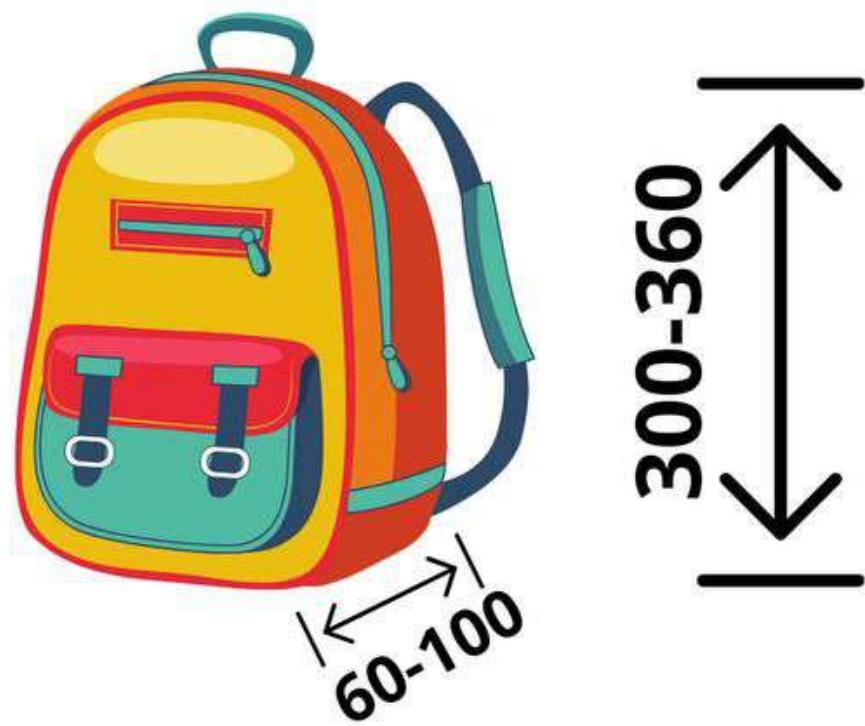
## 2. Эргономика и комфорт:

Ученические ранцы для детей младшего школьного возраста должны обладать формоустойчивой спинкой, которая обеспечивает полное прилегание к спине ребенка и равномерное распределение веса. Это поможет снизить нагрузку на позвоночник и предотвратить возможные проблемы со здоровьем. Также стоит обратить внимание на длину и ширину плечевых ремней, чтобы они соответствовали размерам ребенка и обеспечивали комфортную посадку ранца.



### 3. Размеры и дизайн:

Размеры ученических ранцев для начальных классов имеют определенные стандарты: длина (высота) – 300–360 мм, высота передней стенки – 220–260 мм, ширина – 60–100 мм. Допускается небольшое увеличение размеров. Кроме того, ранцы и портфели должны быть изготовлены из материалов контрастных цветов и иметь светоотражающие элементы на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане. Это поможет повысить видимость ребенка на дороге и обеспечить его безопасность.



## **4. Качество и прочность:**

При выборе рюкзака обратите внимание на качество материалов. Он должен быть легким, прочным и иметь водоотталкивающее покрытие, которое защитит содержимого ранца от дождя или случайного попадания жидкости. Также учтите, что материал должен быть удобным для чистки, чтобы можно было легко удалять пятна или загрязнения.



## **5. Соотношение веса ранца и ребенка:**

Оптимальное соотношение веса ранца и веса ребенка составляет 1:10. Это означает, что вес ранца не должен превышать 10% от веса ребенка. Учитывайте индивидуальные особенности вашего ребенка при выборе ранца, чтобы избежать перегрузки и возможных проблем со здоровьем.



**Помните, что  
правильный выбор  
ранца способствует  
здоровому развитию и  
успешному обучению  
вашего ребенка.**