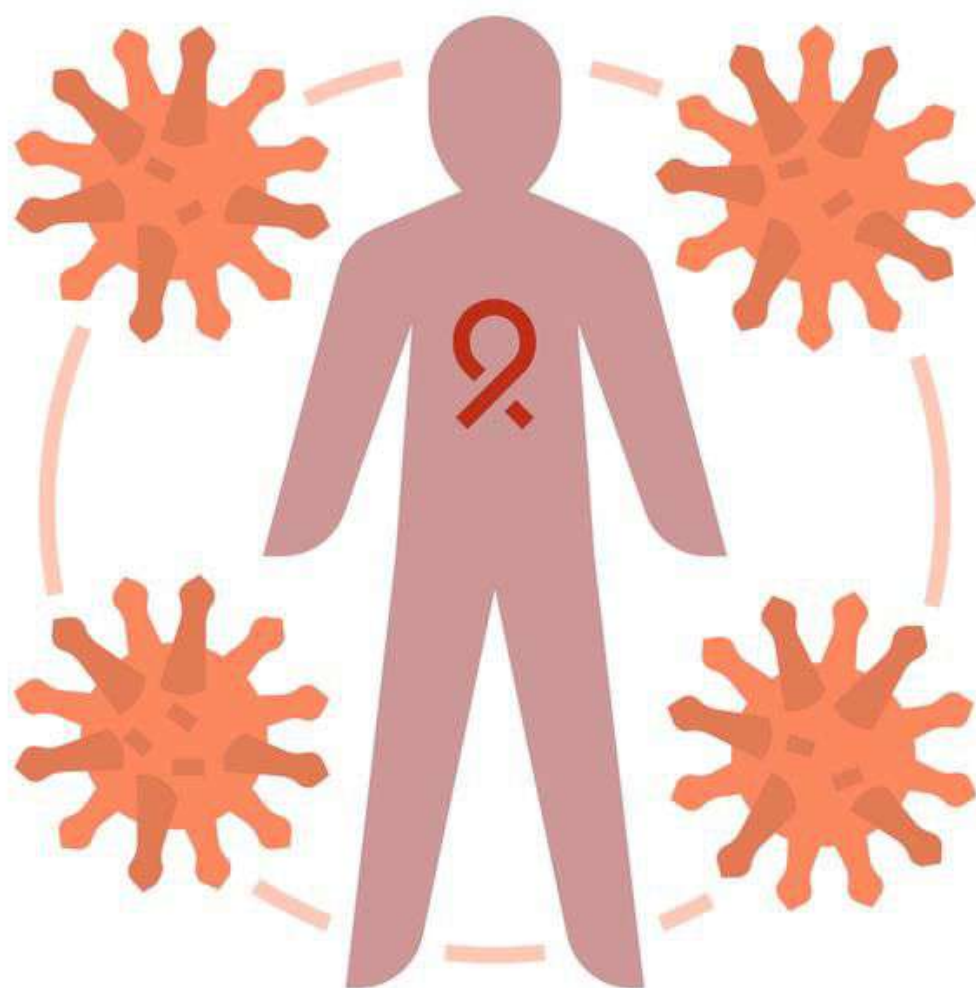


5 мифов о ВИЧ и СПИД



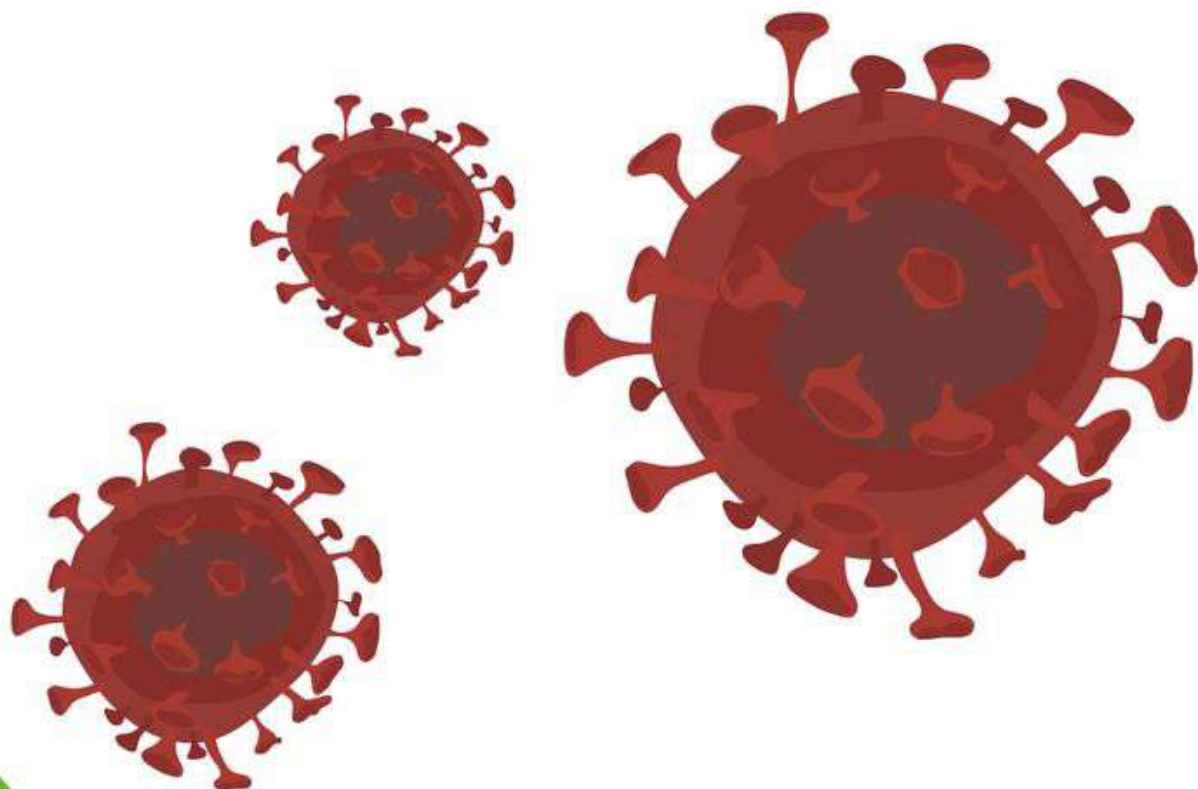
Несмотря на большой поток информации о способах заражения ВИЧ, методах лечения и т.д., очень часто люди сталкиваются с мифами, в которые искренне начинают верить. Мы постараемся помочь вам и разберем 5 самых распространенных мифов.



ВИЧ-инфекцию можно распознать по внешним признакам

На самом деле, самостоятельно человек никогда не сможет понять, болен он вирусом иммунодефицита или нет, так как заражение происходит практически незаметно. Возможно лишь недолгое недомогание, похожее на простудное заболевание.

Дальше ВИЧ заражает весь организм и постепенно разрушает иммунную систему, развиваясь до самой последней и самой страшной ступени развития инфекции – СПИД.



ВИЧ можно с уверенностью приравнять к скорой смерти

Это не совсем так, в современном мире очень много примеров обратного эффекта, когда вирус стимулировал людей ценить свою жизнь и улучшать ее качество. Конечно, эта болезнь неизлечима и усложняет жизнедеятельность лечебными процедурами и ограничением контактов с людьми.

Но не стоит опускать руки и плыть по течению – антиретровирусная терапия способна снизить нагрузку так, что состояние ВИЧ-положительного будет нормальным. Некоторые зараженные даже участвуют в марафонах, пробегая достаточно большие дистанции, чтобы доказать – жить с ВИЧ можно.



ВИЧ-инфицированные - это только наркоманы или гомосексуалисты

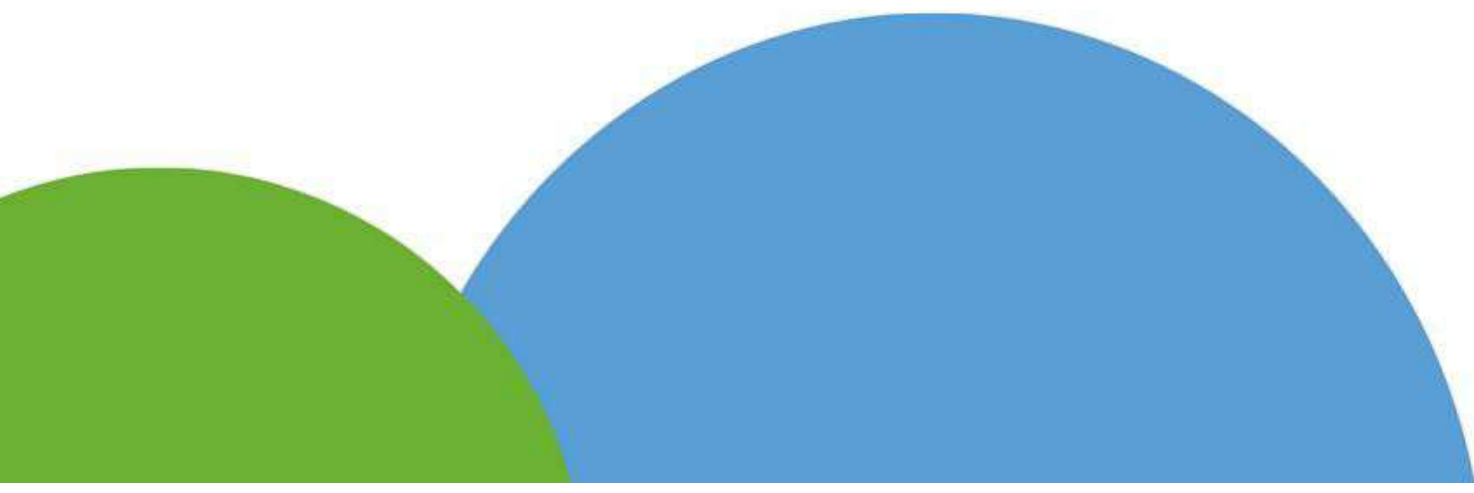
Раньше (около 30 лет назад) такое мнение было близко к реальности, но точно не сейчас. По утверждениям специалистов, большая часть зараженных людей – гетеросексуалы, которые были инфицированы половым путем. Хотя «через иглу наркомана» также заражается немало людей, причем, в основном, в нашей стране. В среднем по миру превалирует именно половой путь заражения.



Заразиться ВИЧ-инфекцией можно через поцелуй

К счастью, большая часть людей перестала думать, что этот вирус передается воздушно-капельным путем, зная, что путей передачи три (половой, через кровь, а также молоко ВИЧ-инфицированной матери), но контактируют все же с опаской.

На самом деле даже при поцелуе заразиться вирусом невозможно, для этого нужно будет выпить 4 литра слюны ВИЧ-положительного человека – только в таком объеме будет достаточная для инфицирования концентрация вируса.



ВИЧ-положительному ребенку нельзя ходить в детский сад вместе со здоровыми детьми

На самом деле, во время игры и даже небольшой детской драки, заразиться вирусом невозможно. За всю историю существования вируса, которая известна человечеству, не было зафиксировано ни одного случая заражения через царапины или укус, так что усиленно переживать за это и полностью обособляться от общения с ВИЧ-инфицированными не стоит.

Необходимо лишь поговорить со своим ребенком об этой болезни, и рассказать про все основные моменты.



Очень надеемся, что эта информация будет для вас полезной, и мы вместе приблизимся на еще один шаг к сокращению эпидемии данного заболевания.

На месте ВИЧ-инфицированного может оказаться каждый, поэтому давайте не будем пренебрегать основными правилами безопасности.

Обязательно разговаривайте об этом с детьми, делитесь со знакомыми, кто не осведомлен, и тем самым спасем этот мир вместе!



**Еще больше информации о
ВИЧ и СПИД читайте здесь:
<https://o-spide.ru>**