



Здоровое питание



Положительные эмоции



Личная гигиена

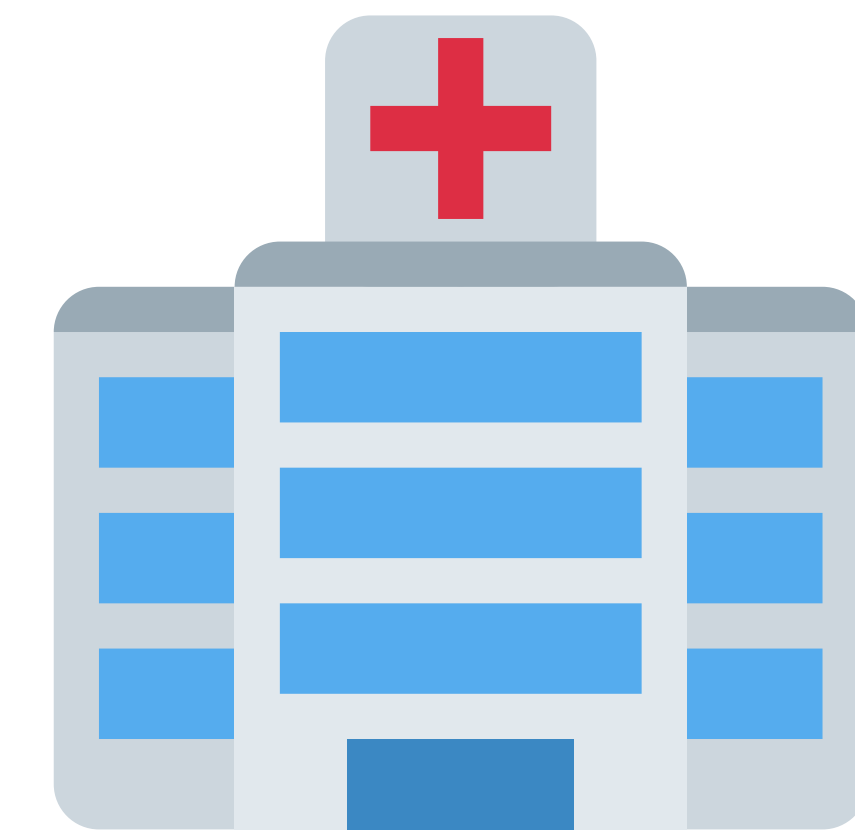


ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Отказ от вредных привычек



**ОСТОРОЖНО!
ЯД!**



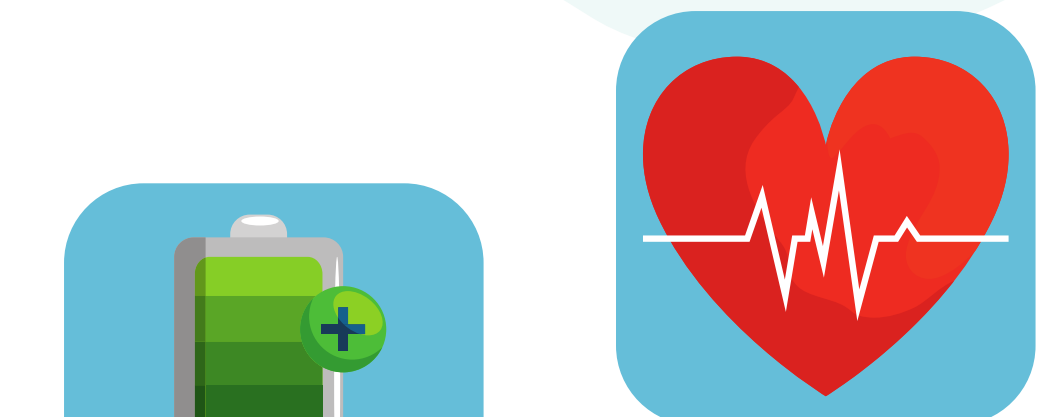
Режим дня



Диспансеризация и своевременное обращение за медицинской помощью



Физическая активность, спорт и закаливание



Министерство здравоохранения Астраханской области



Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики г. Астрахань