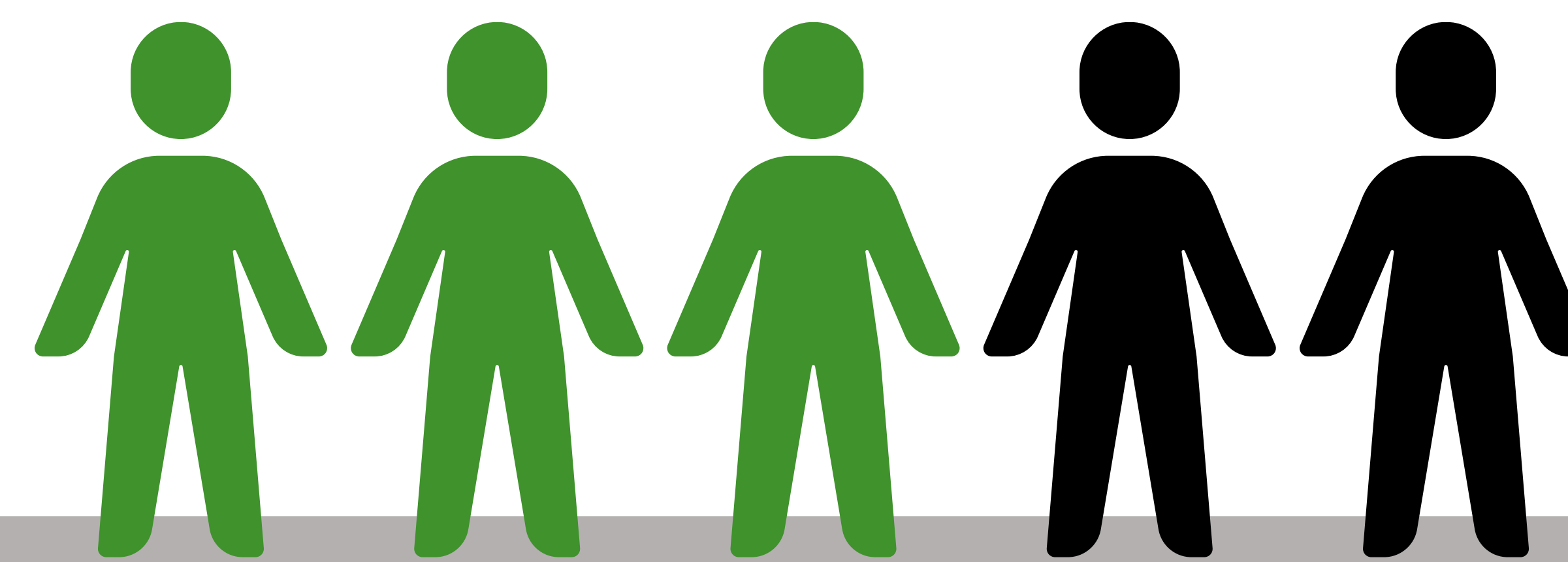


КУРЕНИЕ УБИВАЕТ



Курение – один из самых значимых факторов риска инфаркта миокарда, мозгового инсульта, периферического атеросклероза, аневризмы аорты, бронхолегочных заболеваний, рака легких и других органов.

Вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний зависит от интенсивности курения: чем больше вы курите, тем выше риск.

У курильщиков в 3 раза выше риск внезапной остановки сердца.

Курение повышает риск бесплодия, приводит к осложнениям во время беременности.

У курящих женщин значительно чаще развивается остеопороз и, как следствие, переломы костей.

Курение вызывает преждевременное старение и существенно ухудшает внешний вид.

Табачный дым содержит более 4000 соединений, из них 250 являются токсичными или канцерогенными.

Люди, которые курят в присутствии детей и других некурящих лиц, наносят существенный вред их здоровью.

Курение убивает людей. Большинство из них умирает в трудоспособном возрасте от рака легких, сердечно-сосудистых и других заболеваний.

**КУРЯЩИЕ ЛЮДИ ЖИВУТ В
СРЕДНЕМ НА 7 ЛЕТ МЕНЬШЕ
НЕКУРЯЩИХ.**



**Областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики
г. Астрахань**



**Министерство здравоохранения
Астраханской
области**

