

ЯД В БОКАЛЕ

АЛКОГОЛЬ-ЭТО

Разрушение нервной системы: снижение памяти, внимания, нарушение сна, ухудшение координации движений и походки, поражение спинного мозга и нервных стволов, уплощение и деградация личности, эпилептические приступы, алкогольные психозы, деменция (слабоумие), кома

Токсическое влияние на сердце и сосуды: инфаркт, инсульт, кардиомиопатия, фибрилляция предсердий, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца

Риск развития рака молочных желез

Поражение всех отделов пищеварительного тракта, печени и поджелудочной железы: эзофагит, гастрит, язва желудка и 12-перстной кишки, гепатит, жировой гепатоз, цирроз, панкреатит

Риск развития патологий плода и мертворождения

Ухудшение репродуктивного здоровья мужчин и женщин: половая дисфункция, нарушение менструального цикла, снижение способности к зачатию, бесплодие

Повышение рисков развития рака: глотки, гортани, пищевода, печени, желудка, поджелудочной железы, кишечника

Поражение почек: гломерулонефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, алкогольная нефропатия, нефросклероз, почечная недостаточность

Повышение риска инфекционных заболеваний: ВИЧ-инфекции, туберкулеза

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, ЗЛУПОТРЕБЛЯЮЩИХ АЛКОГОЛЕМ, КОРОЧЕ СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКОЙ НА 15-20 ЛЕТ.



**Областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики
г. Астрахань**



**Министерство
здравоохранения
Астраханской
области**

