

## Женщинам о важном!

Рак молочной железы — наиболее частое злокачественное заболевание у женщин в России

Ежегодно в России выявляется более 80 тысяч новых случаев рака молочной железы

### Профилактика рака молочной железы:



Следите за состоянием молочных желез. Проводите самообследование на 5-12 день от начала менструального цикла



Маммография в рамках диспансеризации это основной и наиболее точный метод раннего выявления рака молочной железы (с 40 лет 1 раз в 2 года)



Проходите диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья



При наличии подозрительных изменений обратитесь к своему врачу



[TAKZDOROVO.RU](https://takzdorovo.ru)



Официальный  
канал  
Минздрава  
России

