



# прививайся, если хочешь быть здоров!

Профилактика - комплексный подход!



Здоровый  
образ жизни



Гигиена



Вакцинация



Минимизировать  
контакты с  
больными

Не отказывайтесь от вакцинации! Совместно с врачом найдите возможность ее проведения. При необходимости пройдите соответствующую подготовку.

Соблюдайте график вакцинации, отраженный в национальном календаре профилактических прививок.

Своевременно проведенная вакцинация предупреждает развитие болезни и её осложнений, а значит, сохранит Ваше здоровье!

Календарь прививок на сайте



[TAKZDOROVO.RU](https://takzdorovo.ru)



Официальный  
канал  
Минздрава  
России

